

## Longieren als Dialog (LAD) Einstiegskurs bei Sinah Vorwerk

Du möchtest dein Pferd gesunderhaltend am Kappzaum longieren und suchst nach einem pferdefreundlichen Longierkonzept, das die Anatomie und Physiologie des Pferdes berücksichtigt?

Dann bist du hier genau richtig. Hi! Ich bin Sinah, Pferdeosteopathin und -physiotherapeutin sowie Traineranwärterin für Longieren als Dialog und Trainingstherapie. In diesem Tageskurs bringe ich dir gerne die Grundlagen des Konzepts „Longieren als Dialog“ nach Katharina Möller-Weingand (OsteoDressage) näher und begleite dich über die Theorie dann in die Praxis mit Pferd.

### Ablauf und Inhalte des Kurses:

- Theorie-Einheit: Vorstellung des Konzepts, Ausrüstung, Hilfengebung, Hintergründe (mit Aushändigung eines schriftlichen Skripts)
- Demonstration und gemeinsame Übungen zur Handhabung der Peitsche und Longe
- Einzelunterricht: Jeder Teilnehmer (max. 6 aktive Teilnehmer mit Pferd) erhält eine 45-minütige Unterrichtseinheit. Alle anderen Teilnehmer können in der Zeit zuschauen und von dem Unterricht der jeweils anderen profitieren.
- Abschlussbesprechung und Fragerunde: Hier können alle offenen Fragen geklärt werden, damit jeder mit einem guten Gefühl und ein paar Hausaufgaben motiviert nach Hause gehen kann. (Aufbaukurse sind selbstverständlich möglich.)

### Kosten:

Aktiver Teilnehmer (mit Pferd) – 85 €

Zuschauerplatz – 40 €

*(Bitte beachte: Je nach Kursort kommen hier noch Anfahrtskosten hinzu, die Endpreise kann ich daher nur auf Anfrage mitteilen!)*

### Was du benötigst (aktiver Teilnehmer mit Pferd):

- (dünne) Handschuhe (z.B. Reithandschuhe)
- festes Schuhwerk

Kappzaum und Longe bringe ich mit. Gerne gucke ich mir vorhandenes Equipment auch an.

Zum LAD nutzen wir vor allem weich gepolsterte Kappzäume ohne festes Naseneisen und Longen ohne Karabiner auf der Pferdenase (die Schnalle wird direkt in den Kappzaumring eingeschnallt). Die Hintergründe hierzu werden im Kurs erklärt.

Du wirst mit deinem Pferd in einen Bewegungsdialog treten, der das Reiten optimal vorbereiten und/oder ergänzen kann.

Ich freue mich auf dich und dein Pferd.